ແຂວງອຸດົມໄຊ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **ແຂວງອຸດົມໄຊ** |
| **ຂໍ້ມູນທົ່ວໄປ** |
|  |
| ແຜນທີ່ແຂວງອຸດົມໄຊ |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ຊື່ພາສາລາວ** | ແຂວງອຸດົມໄຊ |
| **ເມືອງເອກ** | [ເມືອງໄຊ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BB%84%E0%BA%8A) |
| [**ISO 3166-2**](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=ISO_3166-2&action=edit&redlink=1) | [LA-OU](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=ISO_3166-2:LO&action=edit&redlink=1) |

 |  |
| **ຂໍ້ມູນສະຖິຕິ** |  |
|  |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **ເນື້ອທີ່** | 15,370 km² |
| **ພົນລະເມືອງ​** | 285,874 *(2008 ຄາດຄະເນ)* ຄົນ |
| 19 ຄົນ/km² |  |

 |  |

 |

**ແຂວງອຸດົມໄຊ** ([ອັງກິດ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%9E%E0%BA%B2%E0%BA%AA%E0%BA%B2%E0%BA%AD%E0%BA%B1%E0%BA%87%E0%BA%81%E0%BA%B4%E0%BA%94) Oudomxay) ແມ່ນໜຶ່ງໃນແຂວງຂອງ[ປະເທດລາວ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%9B%E0%BA%B0%E0%BB%80%E0%BA%97%E0%BA%94%E0%BA%A5%E0%BA%B2%E0%BA%A7%22%20%5Co%20%22%E0%BA%9B%E0%BA%B0%E0%BB%80%E0%BA%97%E0%BA%94%E0%BA%A5%E0%BA%B2%E0%BA%A7)ທີ່ຕັງຢູ່ທາງທິດຕະເວັນຕົກສຽງເໜືອຂອງປະເທດ

**ປະຫວັດສາດແຂວງອຸດົມໄຊ**

ກ່ຽວກັບປະຫວັດສາດຂອງອຸດົມໄຊການຍົກຍ້າຍເຂົ້າແຂວງອຸດົມໄຊຂອງຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ່.

ໃນປີ1279ໃນຕອນທ້າຍຂອງລາຊະວົງຊົ້ງ(宋朝)ໃນຕອນຕົ້ນຂອງລາຊະວົງຢວນ(元朝)ຊົນເຜົ່າຈີນຫໍໍ້ກໍ່ໄດ້ຍາ້້້ຍເຂົ້າມາຢູ່ແລ້ວ. ໃນປີ1644 ຫຼັງຈາກການສີ້ນສຸດຂອງລາຊະອານາຈັກມິງ(明朝)ໃນໄລຍະເບື້ອງຕົ້ນຂອງລາຊະວົງຊິງ(清朝 )ຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ກໍ່ໄດ້ໝີໄປປະເທດລາວແລະເຂດອ້ອມຂ້າງ ທຸກໆຄັ້ງທີ່ມີການປ່ຽນແປງລາຊະວົງ(ປະເທດຈີນ)ຈະມີຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ໜີເຂົ້າມາປະເທດລາວ ແລະເຂດອ້ອມແອ້ມ.

ຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ເຄີຍຍ້າຍໄປຢູ່ຫຼາຍພື້ນທີ່ ກໍ່ເຄີຍຍ້າຍໄປຢູ່ແຄມແມ່ນ້ຳແລະເຂດທົ່ງພຽງເພາະວ່າໃນເວລາ ນັັ້ນອຸປະກອນການແພດບໍ່ກ້າວໜ້າຢູ່ແຄມແມ່ນ້ຳແລະເຂດທົ່ງພຽງມີຍຸຸງຫຼາຍ ນອກຈາກນັ້ນຍັງມີີີີພະຍາດຫຼາຍແນວຫຼາຍປະເພດຕໍ່ມາກໍ່ຍ້າຍໄປຢູ່ພູເຂົາ,ຢູ່ເຂດພູດອຍອາກາດກໍ່ດີກວ່າພະຍາດກໍ່ໝ້ອຍລົງຊິວິດການເປັນຢູ່ກໍ່ດີຂຶ້ນ,ລາຊະວົງຟູຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ຕະກູນຟູ(傅氏家族)ເຄີຍປົກຄອງພາກເໜືອຂອງລາວແລະບໍລິເວນອ້ອມແອ້ມປະມານ 200ປີ. ຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ເຂົ້າກັນໄດ້ງ່າຍມີຄວາມເມດຕາແລະເປັນຄົນໃຈດີ.

ເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ປະມານປີ1980 ຊົນເຜົ່າຫໍ້ພາກສ່ວນໜຶ່ງແມ່ນຍ້າຍມາຈາກແຂວງຜົ້ງສາລີ ໃນປັດຈຸບັນຊົນເຜົ່າຈີນຫໍ້ສ່ວນຫຼາຍອາໄສຢູ່ໃນຕົວເມືອງແລະສ່ວນຫຼາຍກໍ່ເຮັດທຸລະກິດ.

ແຂວງນີ້ໄດ້ແຍກອອກມາຈາກແຂວງຫຼວງພະບາງເມື່ອປີອປີ ຄ.ສ. 1963 ໃນເມື່ອກ່ອນທີ່ຕັ້ງແຂວງນີ້ມີຊື່ວ່າແຂວງລ້ານຊ້າງ ຄ.ສ. 1965 ຈຶ່ງປ່ຽນຊື່ມາເປັນແຂວງເມືອງໄຊ ຄ.ສ. 1967↵ຈຶ່ງປ່ຽນຊື່ເປັນແຂວງອຸດົມໄຊມາຈົນເຖິງປັດຈຸບັນນີ້. ຕໍ່ມາໃນປີ ຄ.ສ. 1991 ຈຶງໄດ້ໂອນເມືອງປາກທາ ແລະ ເມືອງຜາອຸດົມ ໃຫ້ໄປຂຶ້ນກັບການປົກຄອງຂອງແຂວງບໍ່ແກ້ວ.

ມໄຊ ເປັນບ່ອນ ພັກຜ່ອນ, ມາທາງທິດຕາເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້ ຈະເຫັນຍອດພະທາດສີທອງສຸກ ຕັ້ງຢູ່ເທິງເນີນພູໃຈກາງເມືອງຊື່ວ່າ: ພູພະທາດ, ເຊິ່ງເປັນສາ ສະຫນາສະຖານທີ່ສຳຄັນຂອງຊາວລາວ ແລະ ເປັນຈຸດທີ່ສາມາດຊົມວິວທິວທັດ ໄດ້ຮອບຄອບເມືອງທ່າມກາງການຖືກອ້ອມຮອບດ້ວຍພູ ສະຫລັບສັບຊ້ອນ.

**ປະຊາກອນ**

[[ດັດແກ້](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%81%E0%BA%82%E0%BA%A7%E0%BA%87%E0%BA%AD%E0%BA%B8%E0%BA%94%E0%BA%BB%E0%BA%A1%E0%BB%84%E0%BA%8A&action=edit&section=2)] ແຂວງອຸດົມໄຊເປັນແຂວງທີ່ມີຫຼາຍຊົນເຜົ່າອາໄສຢູ່ມີຊົນເຜົ່າໄທລື້,ໄທດຳ,ຈີນຫໍ່(汉族),ອາຄາ,ມົ້ງ,ຢາ້ວ,ແລະຊົນເຜົ່າອື່ນໆ.

ດ້ານນອກຂອງຕົວເມືອງຕາມເສັ້ນທາງຫລວງຫມາຍເລກ 13 ເໜືອ ຫຼື ເລກ 1 ເຊິ່ງເປັນເສັ້ນທາງຫຼັກທາງດ້ານການຂົນສົ່ງສິນຄ້າ, ການໄປມາຫາສູລະຫວ່າງແຂວງຕ່າງໆ ແລະ ເປັນເສັ້ນທາງຜ່ານຂອງການຂົົນສົ່ງສິນຄ້າລະຫວ່າງປະເທດ. ຕາມສອງຝາກທາງດັັ່ງກ່າວຈະມີຄວາມງົດງາມທາງດ້ານຊັບພະຍາກອນທຳມະຊາດ. ຫາງຈາກໃຈກາງຂອງຕົວເມືອງ ເມືອງໄຊ ປະມານ 11 ກິໂລແມັດ ພວກເຮົາຈະພົບກັບນ້ຳຕົກຕາດທີສວຍສົດງົດງາມ ແລະ ມີນ້ຳໄຫຼ່ຕະຫອດປີ ເຊິ່ງເປັນສະຖານທີຜັກຜ່ອນຍອນໃຈ ຂອງຊາວເມືອງໄຊ ແລະ ແຂກຕ່າງດ່າວທ້າວຕ່າງເມືອງ ທີເຂົ້າມາທ່ຽວຊົມທັດສະນິຍະພາບທາງພາກເໜືອຂອງລາວ. ໂດຍສະເພາະແມ່ນນິຍົມກັນທ່ຽວຊົມທິວທັດຂອງທຳມະຊາດ ເຊິ່ງວ່າ ນ້ຳຕົກດັ່ງກ່າວມີຊື່ວ່າ: ນ້ຳຕົກຕາດຫຼັກສິບເອັດ. ໃນນ້ຳຕົກທີ່ໄຫລ ຜ່ານໂງ່ນຫີນລົງສູ່ແມ່ນ້ຳທາລະຫວ່າງທາງຈະພົບກັບວິວທິວທັດທີ່ສວຍງາມ, ຫມູ່ບ້ານຊົນເຜົ່າເຊັ່ນ: ເຜົ່າອາຄາ, ມົ້ງ, ຢ້າວ, ຂະມຸ.

ຖ້າຂື້ນໄປຕາມພາກຕາເວັນອອກສຽງເໜືອ ຫາແຂວງຜົ້ງສາລີ ອອກສູ ປະເທດ ສ ສ ຫວຽດນາມ ຈະຜ່ານແຫຼ່ງທ້ອງທ່ຽວທີ່ສຳຄັນອີກແຫ່ງໜຶ່ງຄື: ບໍ່ນ້ຳຮ້ອນ(ຕັ້ງຢູ່ ເມືອງຫຼາ)ທີ່ຄົນທ້ອງຖິ່ນເຊື່ອກັນວ່າ ຖ້າລົງອາບນ້ຳດັ່ງກ່າວແລ້ວຈະສາມາດຮັກສາພະຍາດຕ່າງໆໄດ້. ໃນເມືອງມີວັດບູຮານທີ່ປະດິດສະຖານພະແຊກຄຳ ເຊິ່ງເປັນພະພຸດທະຮູບທີ່ສັກສິດຄູ່ບ້ານຄູ່ເມືອງ ແລະ ເປັນອັກຄະລະບູຊາ ຂອງຊາວ ແຂວງອຸດົມໄຊ.ໃນ ຍາມເສິກສົງຄາມຈະມີຊາວບ້ານເຫັນ ນ້ຳຕາໄຫລອອກມາຈາກດວງຕາຂອງພະດັ່ງກ່າວ ອຸດົມໄຊ ເຖິງຈະມີສະຖານທີ່ໃຫ້ທ່ຽວຫນ້ອຍ ແຕ່ກໍຍັງເປັນສູນກາງຂອງການເດີນທາງ ເພາະມີສະຖານີຂົນສົ່ງຂະຫນາດໃຫຍ່ນອກເມືອງ ສາມາດໄປຍັງເມືອງ ແລະ ແຂວງອື່ນໆໄດ້ສະດວກໄດ້ແກ່: ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ຫລວງພະບາງ,ຫລວງນ້ຳທາ,ຜົ້ງສາລີ,ບໍ່ແກ້ວ ຫລື ໄປຍັງບໍ່ແຕນ ເຊິ່ງເປັນຊາຍແດນໃນແຂວງຢູນນານຂອງປະເທດຈີນກໍ່ໄດ້.

**ບັນດາເມືອງ**

1. 04-01 [ເມືອງໄຊ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BB%84%E0%BA%8A) (Xai)
2. 04-02 [ເມືອງຫລາ](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%AB%E0%BA%A5%E0%BA%B2&action=edit&redlink=1) (La)
3. 04-03 [ເມືອງນາໝໍ້](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%99%E0%BA%B2%E0%BB%9D%E0%BB%8D%E0%BB%89&action=edit&redlink=1) (Namo)
4. 04-04 [ເມືອງງາ](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%87%E0%BA%B2&action=edit&redlink=1) (Nga)
5. 04-05 [ເມືອງແບ່ງ](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BB%81%E0%BA%9A%E0%BB%88%E0%BA%87&action=edit&redlink=1) (Beng)
6. 04-06 [ເມືອງຮຸນ](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%AE%E0%BA%B8%E0%BA%99&action=edit&redlink=1) (Houn)
7. 04-07 [ເມືອງປາກແບ່ງ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%9B%E0%BA%B2%E0%BA%81%E0%BB%81%E0%BA%9A%E0%BB%88%E0%BA%87) (Pakbeng)

**ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວ**

1. [ພູທາດມິ່ງເມືອງ](https://lo.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%BA%9E%E0%BA%B9%E0%BA%97%E0%BA%B2%E0%BA%94%E0%BA%A1%E0%BA%B4%E0%BB%88%E0%BA%87%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87&action=edit&redlink=1)
2. [ວັດສິນຈົງແຈ້ງ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%A7%E0%BA%B1%E0%BA%94%E0%BA%AA%E0%BA%B4%E0%BA%99%E0%BA%88%E0%BA%BB%E0%BA%87%E0%BB%81%E0%BA%88%E0%BB%89%E0%BA%87)
3. [ຕາດນ້ຳກັດ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%95%E0%BA%B2%E0%BA%94%E0%BA%99%E0%BB%89%E0%BA%B3%E0%BA%81%E0%BA%B1%E0%BA%94)
4. [ບໍ່ນໍ້າອຸ່ນ ແລະ ບໍ່ເກືອເມືອງຫລາ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%9A%E0%BB%8D%E0%BB%88%E0%BA%99%E0%BB%8D%E0%BB%89%E0%BA%B2%E0%BA%AD%E0%BA%B8%E0%BB%88%E0%BA%99_%E0%BB%81%E0%BA%A5%E0%BA%B0_%E0%BA%9A%E0%BB%8D%E0%BB%88%E0%BB%80%E0%BA%81%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%AB%E0%BA%A5%E0%BA%B2)
5. [ພະພຸດທະຮູບແຊກຄຳ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%9E%E0%BA%B0%E0%BA%9E%E0%BA%B8%E0%BA%94%E0%BA%97%E0%BA%B0%E0%BA%AE%E0%BA%B9%E0%BA%9A%E0%BB%81%E0%BA%8A%E0%BA%81%E0%BA%84%E0%BA%B3)
6. [ເມືອງປາກແບ່ງ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BB%80%E0%BA%A1%E0%BA%B7%E0%BA%AD%E0%BA%87%E0%BA%9B%E0%BA%B2%E0%BA%81%E0%BB%81%E0%BA%9A%E0%BB%88%E0%BA%87)
7. [ຕາດສິບເອັດ](https://lo.wikipedia.org/wiki/%E0%BA%95%E0%BA%B2%E0%BA%94%E0%BA%AA%E0%BA%B4%E0%BA%9A%E0%BB%80%E0%BA%AD%E0%BA%B1%E0%BA%94)